



Excmo. Ayuntamiento  
de  
Toledo



Oficina Municipal de Información  
al Consumidor.

Pza. Consistorio, nº 1. 45071.- Toledo.  
Tef: 925 330 770 // Fax: 925 330 330  
omic@ayto-toledo.org

## ***Consejos prácticos para el consumo doméstico de energía***

**LAVADORA:** Existen 7 clases de eficiencia energética identificados por colores y letras. El COLOR VERDE Y LA LETRA A consumen menos energía que el resto.

- Los programas económicos (ECO) ahorran energía, agua y detergente.
- Aproveche al máximo la capacidad de carga de su lavadora.
- Utilice programas de baja temperatura por que el lavado a 90 ° C consume casi el doble de energía que el de 60 ° C.

**MICROONDAS:** Si utilizamos el microondas en lugar del horno convencional ahorramos tiempo y entre el 60 y 70% de energía.

**FRIGORIFICO:** Deben llevar una etiqueta que identifique la clase energética del aparato. Un frigorífico de clase A consume menos de la mitad de energía que uno de clase G.

- COLOQUE EL FRIGORIFICO EN LUGAR FRESCO Y VENTILADO.
- LIMPIE AL MENOS UNA VEZ AL AÑO LA PARTE TRASERA del aparato.
- Descongele antes de que la capa de hielo alcance 3 mm de espesor, ahorrará hasta el 30%.
- NO INTRODUZCA NINGUN ALIMENTO CALIENTE en el frigorífico. Si los deja enfriar fuera, ahorrará energía.
- ABRA LA PUERTA LO MENOS POSIBLE Y CIERRELA RAPIDAMENTE, así evitará un gasto inútil de energía.

**ILUMINACION:** Siempre que sea posible APROVECHE LA ILUMINACION NATURAL y UTILICE COLORES CLAROS EN PAREDES Y TECHOS.

- No dejen luces encendidas en habitaciones que no esté utilizando.
- Mantenga limpias las lámparas y las pantallas por que de este modo aumentará la luminosidad sin aumentar la potencia.
- Los tubos fluorescentes son más caros que las lámparas corrientes pero consumen hasta un 80% menos de electricidad que las bombillas y duran entre 8 y 10 veces más.